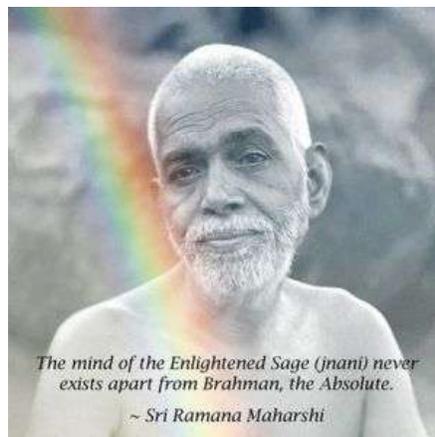


Kriya Yoga Nusantara

Jika Kita Tetap Sebagai Diri Kita Yang Sejati, Akan Ada Kebahagiaan – Bliss

Posted on [Juni 15, 2016](#)



Q: Bagaimana pikiran dapat tenggelam di Hati?

M: Pikiran sekarang melihat dirinya sendiri sebagai yang berbeda dari alam semesta. Jika keragaman tidak nyata, maka ia tetap di esensinya sendiri.

Itulah Hati. Hati adalah satu-satunya kebenaran. Pikiran hanya fase transien.

Karena orang-orang mengidentifikasi identitas diri dengan tubuh, maka mereka melihat dunia sebagai yang terpisah dari diri mereka sendiri. Identifikasi yang salah ini muncul karena mereka telah kehilangan kesadaran mereka dari kondisi asli mereka.

Anda sekarang disarankan untuk menyerahkan semua ide-ide palsu ini, dan untuk melacak sumber dan tetap sebagai Diri Sejati. Dalam kondisi ini tidak ada perbedaan dan tidak ada pertanyaan yang akan muncul.

Semua Shastra yang ada dimaksudkan hanya untuk membuat kita menelusuri kembali langkah-langkah kita ke sumber aslinya. Tidak perlu untuk mendapatkan apa-apa lagi.

Kita hanya harus menyerahkan pikiran palsu dan penambahan-penambahan yang tak berguna.

Alih-alih melakukan ini, kita malah mencoba untuk menangkap sesuatu yang aneh dan misterius, dan menjadi percaya bahwa kebahagiaan itu terletak di tempat lain.

Itulah kesalahannya. Jika seseorang tetap sebagai Diri Sejati, akan ada Kebahagiaan-Bliss.

Orang mungkin berpikir bahwa dengan menjadi tenang tidak membawa kepada keadaan kebahagiaan-bliss. Ini karena ketidaktahuan mereka.

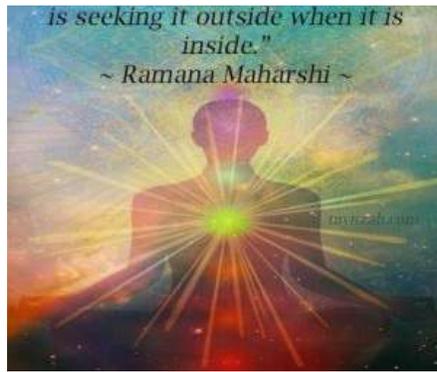
Satu-satunya latihan adalah untuk mencari tahu kepada siapa pertanyaan ini muncul.

~ Ramana Maharshi ~

Kebahagiaan adalah keadaan alami dari Sang Diri; Tidak ada perbedaan antara kebahagiaan dan Sang Diri Sejati.

(From 'Who Am I?', Q. 24)

"Happiness is your nature. It is not wrong to desire it. What is wrong."



iklan

Bagikan ini:



Satu blogger menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Advaita Vedanta](#), [Ramana Maharshi](#), [Sang Diri/Higher Self](#) dan tag [bliss](#), [kebahagiaan](#), [kriya yoga indonesia](#), [Ramana Maharshi](#), [sang diri sejati](#), [self](#).
Tandai [permalink](#).

Kriya Yoga Nusantara

Buat situs web atau blog gratis di [WordPress.com](#).